

Blüte: VII-IX rosa

Höhe: 30 cm - 40 cm

Standort: sonnig-halbschattig, winterhart, nährstoffarmer Boden

Verwendung: als Tee getrunken stärkt der Heil-Ziest das zentrale Nervensystem, fördert die Durchblutung des Gehirns und hilft gegen Kopfschmerzen



