

**Blüte:** VI-VIII gelb

**Höhe:** 50-100cm,

**Standort:** sonnig-halbschattig, einjährig, samt sich aus, frischer Boden, keine Staunässe und kein Austrocknen

**Verwendung:** enthält Vitamin C, Mineralstoffe und Proteine, gut geeignet für Fisch und Gemüsegerichte, zum Einlegen von Gurken und Würzen von Gurkensalat, entkrampft den Magen und Darmtrakt, außerdem ist er schlaf- und verdauungsfördernd, ungesüßter Tee ist hilfreich bei Brechreiz

