

**Blüte:** VI-VII gelb

**Höhe:** 80 - 100 cm

**Standort:** sonnig, einjährig, nährstoffreicher frischer Boden

**Verwendung:** mittelscharfes Senf-Aroma, wird Blattsenf roh gegessen ist er scharf, wenn angedünstet ist er milder, es können die Blätter, die Blüten und die Samen verwendet werden. Geeignet für Salate, Wok Gerichte, Fisch und Fleisch, auch sehr gut zu Käse.





Foto: Junge Blattsenf-Pflanzen